



Semaine du 10 au 14 octobre 2016

LUNDI


MARDI

JEUDI


VENDREDI

LES
HORS
D'ŒUVRE

 Tomates* vinaigrette

 Salade verte*


***Jambon grillé sauce
Charcutière
Riz***

 Fruit frais* 

LE
PLAT CHAUD,
ET SA GARNITURE

LE
DESSERT

Betteraves vinaigrette


 Salade verte*

***Lentilles végétariennes aux
petits légumes
Poêlée du Chef***

Semoule au lait



Piémontaise

 Salade verte*

***Poulet rôti
Gratin de chou-fleur***

Far Breton

Un fromage vous est proposé lorsque l'équilibre alimentaire le nécessite



PRODUIT DE SAISON

*Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



PRODUITS LOCAUX

Le pain : Boulangeries d'Evran

Lait et Œufs : Ferme de la Renaudais - Plouer sur Rance

Porc (rôti, saucisse, sauté) : Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux



PRODUITS BIO :

Les crudités en mono-produit, les agrumes, les fruits à croquer, les yaourts et les oeufs en entrée vous sont proposés **bio**.

