

Semaine du 09 au 13 janvier 2017

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé * Salade verte*	* Céleri* aux pommes et curry * Salade verte*	 * Carottes* râpées * Salade verte*	Potage * Salade verte*
PLAT CHAUD ET GARNITURE	<i>Filet de merlu pané</i> <i>Julienne de légumes</i>	<i>Rôti de porc à la Dijonnaise</i> <i>Purée</i>	<i>Paëlla</i>	<i>Mijoté de bœuf à la tomate</i> <i>Gratin de chou-fleur</i>
DESSERT	 * Fruit frais*	 Yaourt nature sucré	 * Fruit frais*	Brownie



PRODUITS BIO

Les crudités en mono-produit, les agrumes, les fruits à croquer, les yaourts et œufs en entrées vous sont proposés **bio**.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

- * Pain: Boulangerie d'Evran
- * Lait et Œufs: Ferme de la Renaudais - Plouer sur Rance
- * Porc (rôti, saucisse, sauté): Ferme de la Moinerie - Les Champs Géaux
- * Saucisse du pays de Dinan

Un fromage vous est proposé lorsque l'équilibre alimentaire le nécessite

