

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE


Carottes râpées 

Poireaux vinaigrette 

Crêpe au fromage

Wrap de surimi

Potage de légumes 

Chou chinois et dés de fromage 

Rosette et cornichons

Terrine de campagne


PLAT CHAUD ET GARNITURES

Reblochonade 

Salade verte 

Trio de légumes 

Bœuf façon thaï

Légumes du wok 

Riz 

Galette et saucisse

Salade verte 

Haricots beurre persillés 

Lieu sauce aux fruits de mer

Boullgour aux petits légumes 

Brocolis au beurre 

DESSERT

Fromage blanc 

Fruit frais 


Riz au lait et coulis de fruits rouges

Compote de pommes et banane

Un fromage vous est proposé lorsque l'équilibre alimentaire le nécessite.

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit Biologique**
Les crudités en mono-produit, les agrumes, les fruits à croquer, les yaourts et œufs en entrée vous sont proposés bio.

 **Plat végétarien**

Produits locaux

- * Pain: Boulangerie d'Evran
- * Lait et Oeufs: Ferme de la Renaudais - Plouer sur Rance
- * Porc (rôti, saucisse, sauté): Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux
- * Saucisse du pays de Dinan
- * Poisson en filet : MSC ou label équivalent
- * Poulet: Ferme de Marie-Jeanne - Andel
- * Pommes: GAEC des Fruits des Bois, Le Quiou

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CKBRIZ