


LUNDI

MARDI


JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées, maïs et vinaigrette au balsamique 

Melon 

Concombre sauce bulgare 

Salade de tomates 

Pastèque 

Avocat mayonnaise 


Rillettes et cornichons

Pizzetta


PLAT CHAUD ET GARNITURES

Lasagnes végétariennes 

Salade verte 

Céleri braisé aux petits oignons 

Bœuf au paprika fumé

Petits pois à la bretonne (lardons, oignons, champignons) 


Blé pilaf 

Filet de dinde sauce colombo (lait de coco et curry)

Frites 

Salsifis persillés 

Dos de lieu au cumin

Boullgour aux petits légumes 

Epinards à la béchamel 

DESSERT

Fruit frais 

Beignet

Entremets au chocolat

Fruit frais 

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Un fromage vous est proposé lorsque l'équilibre alimentaire le nécessite.

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Biologique

Les crudités en mono-produit, les agrumes, les fruits à croquer, les yaourts et œufs en entrée vous sont proposés bio.



Repas végétarien

 **Produits locaux**

- * Pain: Boulangerie d'Evran
- * Lait et OEufs: Ferme de la Renaudais - Plouer sur Rance
- * Porc (rôti, saucisse, sauté): Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux
- * Saucisse du pays de Dinan
- * Poisson en filet : MSC ou label équivalent
- * Poulet: Ferme de Marie-Jeanne - Andel
- * Pommes: GAEC des Fruits des Bois, Le Quiou

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CKBRIZ